

WORKFAMILY-INSTITUT

# FAMILIENSENSIBLE FÜHRUNG

FORTBILDUNG  
FAMILIENSENSIBLE FÜHRUNG  
2024/25

[workfamily-institut.de](http://workfamily-institut.de)  
[wf-akademie.net](http://wf-akademie.net)

Nieder-Ramstädter Str. 60  
64372 Ober-Ramstadt  
+49 (0) 6154 60 99 162

# Familiensensible Führung

Diese Fortbildung bietet ein kompaktes (3x60 Minuten) und wirkungsvolles Programm speziell für Führungskräfte, um ein familiensensibles Führungsverhalten zu entwickeln und zu verfeinern.

Die **Effektivität** dieses Programms ist durch mehrere wissenschaftliche Studien belegt: Es führt zu einer Reduktion von Konflikten zwischen Berufs- und Familienleben, fördert eine positive Wechselwirkung zwischen Arbeit und Familie, steigert die Zufriedenheit und das Engagement der Mitarbeitenden, senkt die Krankheitsrate und verbessert das Retention Management.

Quelle: Kossek, E. E., Hammer, L. B., Kelly, E. L., & Moen, P. (2014).

## Struktur

1. **Online-Modul**: 60 Minuten. Präsentation. Aktuelles Wissen.
2. **Workshop**: 60 Minuten. Individuelles Training der Interaktion mit Mitarbeitenden.
3. **Vertiefung/Supervision** nach 2-3 Wochen  
Anwendung im Unternehmen: 60 Minuten

Als Unternehmen bewegen Sie hiermit mit wenig Aufwand einen effizienten Hebel für die Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben.

## Zielgruppe

Führungskräfte auf jeder Organisationsebene

# Vier Elemente familiensensibler Führung

	Emotionale Unterstützung	Instrumentelle Unterstützung
Individueller Ansatz	 <b>Förderung von Mitgefühl</b> und Verständnis durch offene Gespräche über private und familiäre Verpflichtungen; Äußern Empathie und Anteilnahme im Arbeitskontext	 <b>Praktische Hilfestellungen</b> und flexible Lösungen, Berücksichtigung familiärer Verpflichtungen in der Arbeitsplanung.
Organisationaler Ansatz	 <b>Vorbildfunktion</b> durch aktives Vorleben einer ausgewogenen Vereinbarkeit von Beruf- und Privatleben; Teilen eigener Erfahrungen und Strategien.	 <b>Kreatives Work-Family Management:</b> durch proaktive Gestaltung der Arbeitsumgebung und –aufgaben; Einführung innovativer Arbeitsmodelle.

Nach Hammer et al., 2009

## Inhalte

- Die Bedeutung der Führungskraft für die Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben
- Positive Folgen der Reduktion von Work-Family Konflikten
- Vier Elemente familiensensibler Führung im Verhalten von Führungskräften
- Ist-Analyse: Portfolio, Wahrnehmung und Nutzung aktueller Angebote zur Unterstützung von Eltern im Unternehmen
- Zielsetzungen (SMART) für die Transfer-/Trainingsphase

## Formate



- Online (ZOOM / Teams); nach Absprache vor Ort.

## Gebühren

- Für Organisationen: Ab 2250 Euro netto für max 8 Personen.
- Einzelperson: Ab 450 Euro netto
- In der Gebühr sind Skript, Onlinezugänge, Arbeitsunterlagen enthalten.

## Anmeldung / Termine

- Formlose Anmeldung via Email an [office@wf-akademie.net](mailto:office@wf-akademie.net)
- Termine nach Vereinbarung

 Akademie  
für angewandte  
 Wirtschafts- und  
Familienpsychologie

