

## Beiblatt: Ergänzende Informationen zur PEP4Kids-Ausbildung

Differenzierte Aufstellung der zu erwerbenden Kompetenzen, Inhalte und Lehrmethoden in Phase 2

### **Kompetenzen**

1. Unterscheidung von Präventionsangeboten, Beratung und Therapie in der Praxis.
2. Ressourcenorientierte Elterninteraktion im Seminar oder Einzelkontakt.
3. Durchführung von Telefon-Coachings.
4. Planung und Organisation von PEP4Kids-Seminaren.
5. Durchführung von Elterntrainings und Einzelgesprächen gemäß PEP4Kids-Standards.
6. Anleitung zur Nutzung der PEP4KidsApp be:able.
7. Anleitung zum PEP4Kids-Zertifikat.

### **Inhalte**

#### *Theoretische Grundlagen:*

- Bindungstheoretische Grundlagen zur Eltern-Kind-Beziehung.
- Verhaltenspsychologische Grundlagen zu Lernen und Entwicklung.
- Selbstregulation und Selbststeuerung.
- Überblick über Elternprogramme.
- Grundlagen der dyadischen Stressforschung.
- Grundlagen von Präventionsprogrammen und WorkFamily-Enrichment.
- Besonderheiten des Lernortes Familie.
- Grundlagen des informellen Lernens.

#### *Praxisorientierte inhaltliche Grundlagen:*

- Sieben Grundbausteine gelingender Elternschaft.
- Entwicklungsziele für Kinder.
- Entstehung von Verhaltensproblemen bei Kindern und Eltern.
- Aufbau von Entwicklungs- und Änderungsmotivation von Eltern.
- Gestaltung positiver Beziehung in der Familie.
- Aktive Unterstützung der Entwicklung von Kindern.

- Umgang mit Problemverhalten von Kindern.
- Elterliches Stressmanagement.
- Umgang in Risikosituationen.
- Beschreibung von elterlichen Skills im Job.

#### *Trainer-Eltern-Interaktion:*

- Ressourcenorientiertes Trainerverhalten in der Elterninteraktion.
- Beziehungsgestaltung.
- Umgang mit Widerständen.
- Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung eines PEP4Kids-Elterntrainings.
- Suffizienzprinzip und Selbstregulationsprinzip.

#### **Lehrmethoden:**

- Vortrag.
- Demonstrationsbeispiele via DVD.
- Live-Demonstrationen.
- Interaktive Gruppenarbeit.
- Einzelarbeit.
- Rollenspiel.
- Selbsterfahrung.

#### Lizenzinformationen

##### *PEP4Kids-Lizenz:*

- Die Lizenz erfordert die Einhaltung des WFA-Ethikkodex.
- Sie berechtigt zur Durchführung von PEP4Kids-Elterntrainings im Nonprofitbereich (z.B. Kita, Schule, VHS, Kirchengemeinde und anderen öffentlichen gemeinnützigen Einrichtungen). Im Nonprofitbereich darf die Gebühr für das PEP4Kids-Elterntraining € 200,00 / CHF 300\* nicht übersteigen und die Gebühr für Einzelgespräche ist auf maximal 50 Euro / 70 CHF begrenzt.
- Die Lizenz berechtigt auch zur Durchführung von PEP4Kids-Elterntrainings und Coachings im beruflichen Kontext.
- Die Lizenz wird durch die erfolgreiche Teilnahme an der PEP4Kids-Ausbildung erworben, ohne zusätzliche Gebühren.
- Ab dem 1. Jahr nach Lizenzerwerb ist jährlich eine Supervision zur PEP4Kids-Anwendung nachzuweisen.

## Organisatorisches

### *Seminar (Phase 2):*

- **Tag 1:** Beginn um 10.00 Uhr, Ende um 18.00 Uhr. Abendaufgabe von ca. 60 Minuten.
- **Tag 2:** Seminarzeit von 9.00 bis 18.00 Uhr. Abendaufgabe von ca. 60 Minuten.
- **Tag 3:** Seminarzeit von 9.00 bis 16.00 Uhr.

### *Seminarorte:*

- **Online:** Durchführung auf der Plattform Zoom.
- **WF-Akademie:** In Ober-Ramstadt/Darmstadt mit 4 bis 12 Teilnehmern. Übernachtung und Verpflegung sind selbst zu organisieren.
- **Vor Ort:** Bei mindestens 7 und maximal 12 Teilnehmern in Ihrer Nähe. Übernachtung und Verpflegung sind selbst zu organisieren.

### *Seminargebühr:*

- € 1495,00 pro Teilnehmer.
- Inklusive: Seminarunterlagen, Schulungsfilme, Trainer-DVD, Trainerhandbuch, Online-Schulung, Zugang zur be:ableApp-PEP4Kids und Telefoncoaching.
- Sonderkonditionen bei Anmeldung mehrerer Personen aus einer Institution.
- Bei Abmeldung nach dem Anmeldeschluss sind 100% der Seminargebühr fällig.