

PSS – Fremdeinschätzungsbogen (Kurzversion)

Ziel: Ergänzende Perspektive auf elterliche Skills

Anleitung: Bitte schätze die Person ein, indem du die Aussagen nach deinem Eindruck beurteilst. Beziehe dich auf konkrete Situationen, die du beobachtet hast – ob im Familien- oder Berufsalltag.

Allgemeine Angaben

- Name der eingeschätzten Person: _____
- Dein Name (optional): _____
- Beziehung zur Person (bitte ankreuzen):
☐ Partnerin ☐ Kollegin ☐ Freundin ☐ Vorgesetzter ☐ andere: _____

Einschätzung zu einzelnen Skills

Skillbereich	Aussage zur Einschätzung	trifft nicht zu (1)	2	3	4	trifft voll zu (5)
S – Selbstführung	S1. Diese Person denkt über ihr eigenes Verhalten nach und lernt aus Erfahrungen.	☐	☐	☐	☐	☐
	S2. Diese Person kann ihre Gefühle auch in herausfordernden Situationen regulieren.	☐	☐	☐	☐	☐
	S3. Diese Person bleibt auch bei hoher Belastung handlungsfähig und findet wieder in ihre Kraft.	☐	☐	☐	☐	☐
C – Caring & Connection (Beziehungsqualität)	C1. Diese Person ist für andere ansprechbar und reagiert verlässlich auf Bedürfnisse.	☐	☐	☐	☐	☐
	C2. Diese Person gestaltet aktiv tragfähige und wertschätzende Beziehungen.	☐	☐	☐	☐	☐
O – Orientierung geben	O1. Diese Person gibt Orientierung und schafft ein Gefühl von Stabilität.	☐	☐	☐	☐	☐
	O2. Diese Person formuliert klare Erwartungen und handelt nachvollziehbar.	☐	☐	☐	☐	☐

Skillbereich	Aussage zur Einschätzung	trifft nicht zu (1)	2	3	4	trifft voll zu (5)
P – Partizipation	P1. Diese Person bezieht andere aktiv ein und fördert Beteiligung.	☐	☐	☐	☐	☐
	P2. Diese Person überträgt Verantwortung und traut anderen Entwicklung zu.	☐	☐	☐	☐	☐
E – Emotionale Selbstführung	E1. Diese Person gibt Rückmeldung ruhig, klar und konstruktiv.	☐	☐	☐	☐	☐
	Diese Person bleibt in Konflikten handlungsfähig und wirkt deeskalierend.	☐	☐	☐	☐	☐

Offene Rückmeldung

1. Welche Stärke(n) dieser Person beeindruckten dich besonders – gerade im Umgang mit anderen oder unter Druck?

→

2. Gibt es eine Situation, in der du besonders erlebt hast, wie diese Person Verantwortung übernommen hat?

→

3. Gibt es einen Bereich, in dem du dir wünschst, dass sich die Person weiterentwickelt?

→

Abgabe

Bitte gib diesen Bogen der Person zurück – oder sende ihn an die Coach*in, falls vereinbart.

Hinweis: Die Einschätzung dient der Reflexion – nicht der Bewertung. Es geht um konstruktive Außenperspektiven.